



Associazione Sportiva Dilettantistica
la passione per i cavalli, l'amore per la montagna

Viaggio a cavallo sui sentieri di San Benedetto

Dall'Abbazia di Montecassino al Monastero del Sacro Speco di Subiaco

Equitazione, natura e spiritualità

29 Agosto
5 Settembre 2010
Cassino/Subiaco



PERCORSO PRINCIPALE

- 1° tappa Abbazia di Montecassino Arpino
- 2° tappa Arpino Abbazia di Casamari
- 3° tappa Abbazia di Casamari Guarmino
- 4° tappa Guarmino Valle dell'Aniene
- 5° tappa Valle dell'Aniene Sacro Speco di San Benedetto

PERCORSO VARIANTE

- 1° tappa Abbazia di Montecassino Castello di San Tommaso d'Aquino
- 2° tappa Castello di San Tommaso d'Aquino Abbazia di Casamari
- 3° tappa Abbazia di Casamari Certosa di Trisulti
- 4° tappa Certosa di Trisulti Riserva Naturale Zompo lo Schioppo
- 5° tappa Riserva Naturale Zompo lo Schioppo Parco Naturale Monti Simbruini
- 6° tappa Parco Naturale Monti Simbruini Sacro Speco di San Benedetto



www.associazionecavaliereidimontagna.it
info@associazionecavaliereidimontagna.it
www.viaggioacavallo.it
Tel. 339 77 94 079

Viaggio a cavallo sui sentieri di San Benedetto

L'Associazione Cavalieri di Montagna, promuove un viaggio a cavallo dall'Abbazia di Montecassino al Sacro Speco di Subiaco, sulle vie che San Benedetto percorse nel 529, per riscoprire le radici più profonde della cultura cristiana medioevale che dalle "Terrae Sancti Benedicti" s'irradiò in tutta l'Europa cattolica.

La finalità del viaggio è quello di essere **Messaggeri di Pace**: in tale occasione sarà infatti portata la bandiera della Pace.

Un percorso tra fede, storia, cultura e natura.

L'itinerario da Montecassino a Subiaco permette di scoprire e valorizzare un territorio ricchissimo e spesso sottovalutato dai flussi turistici principali. A cavallo, a piedi o in mountain bike, si attraverserà la storia d'Italia, dai popoli pre-romani alla Seconda guerra mondiale, passando per il medioevo e il Risorgimento. Ma si attraverserà anche una natura ancora incontaminata, dove sopravvivono antiche tradizioni di allevamento e agricoltura.

Il Viaggio

I cavalieri partiranno dall'Abbazia di Montecassino e in cinque giorni di viaggio raggiungeranno il Monastero del Sacro Speco di Subiaco.

L'itinerario li condurrà nelle più belle abbazie medievali Italiane, dall'Abbazia di Montecassino al Sacro Speco, passando nella terra natale di San Tommaso d'Aquino per giungere prima alla Badia di San Domenico, poi all'Abbazia cistercense di Casamari e alla Certosa di Trisulti, vero gioiello immerso nella vegetazione rigogliosa dei Monti Ernici. Lungo il percorso anche centri storici di pregio (Arpino, Sora, Subiaco), campi di battaglia della Seconda guerra mondiale (la Linea Gustav) e il Parco naturale regionale dei Monti Simbruini.

Il Cammino delle Abbazie

È il filo rosso che unisce Montecassino a Subiaco, sulle tracce di San Benedetto. Un viaggio tra i gioielli del Medioevo religioso italiano. Ecco quali:



• Abbazia di Montecassino (Cassino)



• Chiesa e castello di S. Tommaso d'Aquino (Roccasecca)



• Eremo dello Spirito S. (Gole del Melfa, Roccasecca)



• Abbazia di San Domenico (Sora)



• Abbazia di Casamari (Veroli)



• Certosa di Trisulti (Colleparado)



• Sacro Speco di San Benedetto (Subiaco)