



REGIONE LAZIO  
COMUNE DI FILETTINO  
ASSOCIAZIONE CULTURALE CORO MONTE VIGLIO

# NATALE TRA CANTI E SAPORI

3° EDIZIONE

*Sabato 26 dicembre 2009 - ore 21,00*

Chiesa S. Maria Assunta

**Coro Monte Viglio**

*Direttore : M° G. Antonucci*

Alla fine del concerto in piazza S. Maria Assunta  
" dolci e ciammelle cu lu vino ruscio callo"

*Martedì 29 dicembre 2009 - ore 18,00*

Chiesa S. Maria Assunta

**Coro Polifonico S. Maria Goretti**

**Vico nel Lazio**

*Direttore : M° P. Picchi*

Seguirà alle ore 19,30 – Piazza A. Caraffa, accanto al fuoco  
Degustazione di "Ventresca, bruschetta e vino ruscio"

*Lunedì 4 gennaio 2010 - ore 18,00*

Chiesa S. Giovanni

**Canzoni popolari Italiane**

*Mauro Conti – flauto/voce      Valentina Di Silvestro - Chitarra/voce*

Seguirà alle ore 19,30 – Piazza G.T. Arquati  
accanto al Tradizionale Focone,  
Degustazione di "Sagne e facioi"

## Filettino

In posizione panoramica tra il Monte Viglio e il Monte Cotento, **Filettino (Fr)** è il comune più alto del Lazio con i suoi 1.075 m di altitudine e cuore del *Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini*. L'abitato sorge su di uno sperone di roccia calcarea inserito in una complessa morfologia del territorio, costituita da ripidi pendii che si alternano a vallette, altipiani e profonde gole in cui l'Aniene comincia il suo corso. Il paese rispecchia una molteplicità di aspetti, con l'originario nucleo prettamente medievale, le caratteristiche gradinate che cingono l'antico centro storico, con vicoli, archi, portali d'ingresso delle abitazioni e chiese, in un alternarsi di chiari e scuri, vuoti e pieni. Filettino è meta di turismo invernale, deve gran parte della sua notorietà agli impianti sciistici di **Campo Staffi**.

La manifestazione **“NATALE TRA CANTI E SAPORI”**, giunta alla 3° edizione, è nata principalmente dal desiderio di divulgare da un lato la tradizione del canto corale e della vocalità popolare, dall'altro nel voler offrire ai turisti un'opportunità volta a riscoprire le tradizioni gastronomiche del territorio. Molti sono i piatti tipici: sagne e fagioli, Patate sotto il coppo con la pancetta, Polenta con le spuntature di maiale, Pizza con gli sfrizzoli (zuffri), ciambelle al vino, pietanze che saranno degustate davanti alle tradizionali *focara*; grandi falò presenti nelle due piazze principali di Filettino durante tutto il periodo natalizio, che renderanno l'atmosfera unica ed emozionante.

### Come arrivare a Filettino:

#### **IN MACCHINA:**

**da Roma:** Autostrada A1 dir Napoli; uscita Valmontone – direz. Genazzano – Piglio – Altipiani di Arcinazzo - Trevi nel Lazio – Filettino .

**da Napoli:** Autostrada A1 uscita Anagni-Fiuggi Terme; Strada Provinciale Anticolana per Fiuggi – indicazione per gli Altipiani di Arcinazzo – Trevi nel Lazio – Filettino.

**da Frosinone:** SS per Fiuggi – Altipiani di Arcinazzo – Trevi nel Lazio – Filettino .

**CON AUTOBUS COTRAL:** Capolinea Anagnina (METRO A) (autobus diretto):  
Scaricare gli orari su [www.cotralspa.it](http://www.cotralspa.it)

Manifestazione realizzata con il contributo della REGIONE LAZIO